

Nuestra madre, aquella que nos alimenta

UNIVERSIDAD DEL CARIBE

Condado Lamadrid Richelle

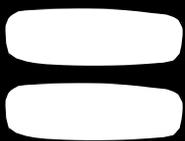
Alcudia Rosaldo Kenia del Carmen

REVISTA URBS

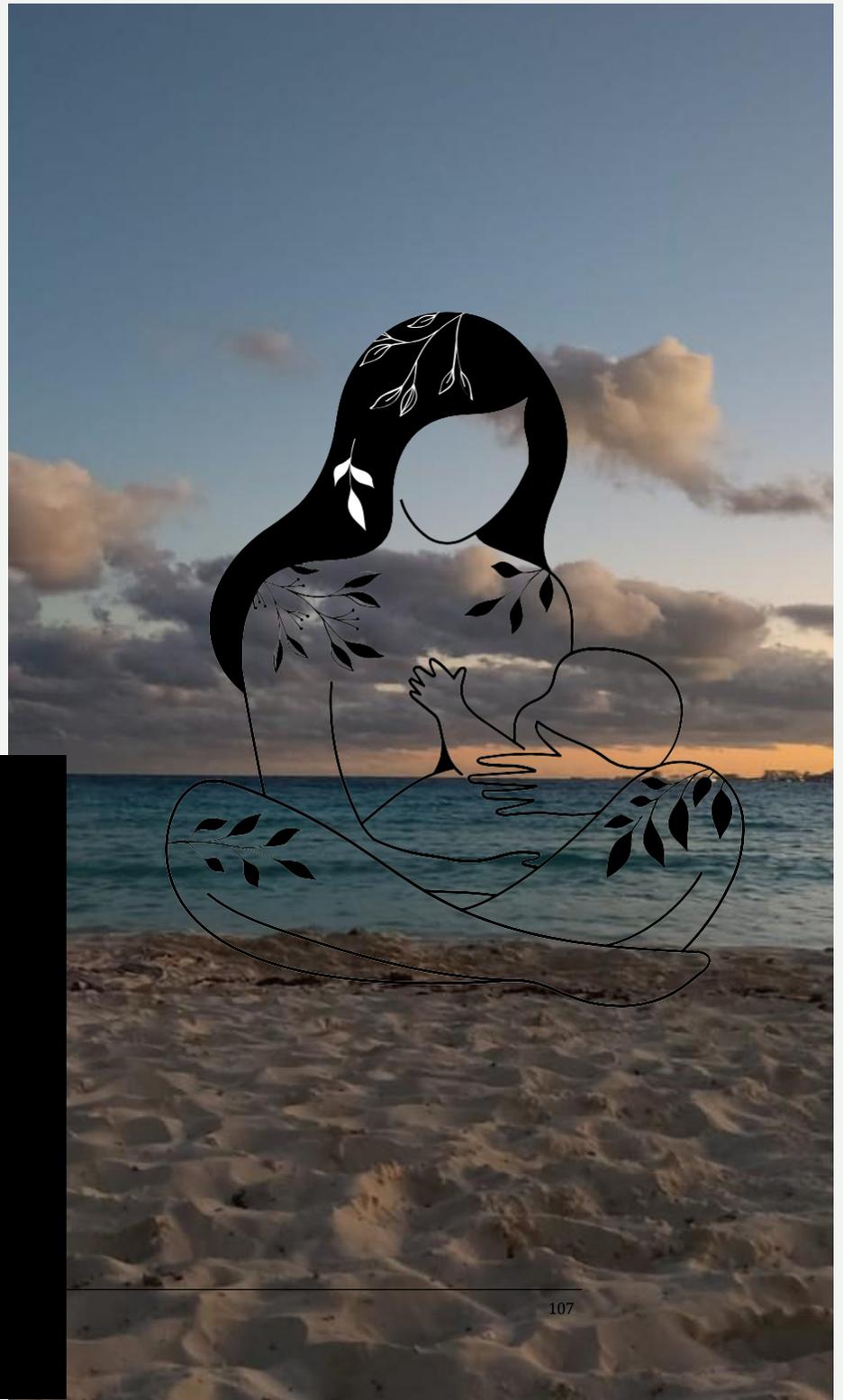
La Soberanía Alimentaria

Nuestro derecho a alimentarnos y vivir con dignidad

Tener una vida saludable es



a FELICIDAD



La soberanía alimentaria debe dejar de ser un tema indiferente, es algo que necesitamos, especialmente en la actualidad, ya que estamos viendo como nosotros los humanos somos los responsables de estar destruyendo nuestro hogar, nuestra madre tierra. Eso no es lo peor, sino que nos estamos destruyendo a nosotros mismos, a nuestro cuerpo, que es una de las cosas más preciadas que tenemos, y no hacemos absolutamente nada al respecto. En ese sentido, es cuando nos preguntamos:

¿Realmente queremos que nuestras generaciones futuras tengan una vida sana?

¿Realmente queremos que puedan disfrutar de una naturaleza sana?

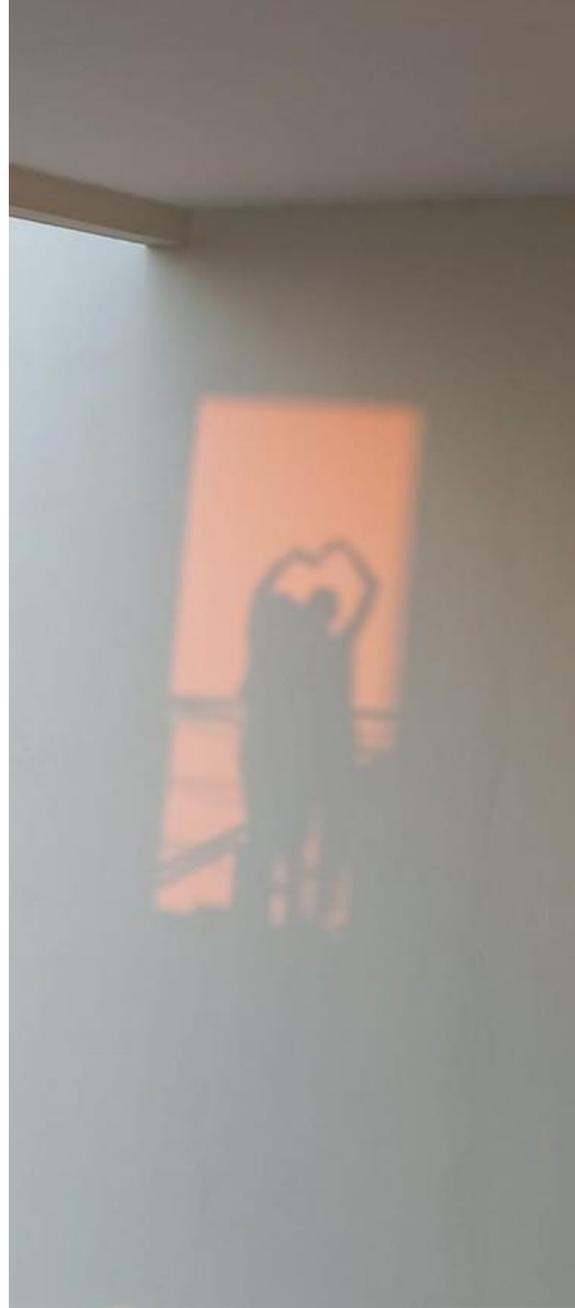
¿Realmente estamos haciendo algo para que puedan tener una vida digna?

Podemos seguir con miles de cuestionamientos adicionales, sin embargo, llegamos a la misma respuesta, pedimos mucho, hacemos poco, lo cual está mal,

Por eso que hoy estamos aquí, tratando de concientizar a las personas de lo que estamos haciendo y consumiendo.



No todas las sombras son oscuridad



Es un hecho, no todas las sombras son oscuridad, dentro de éstas podemos encontrar fortaleza y armonía, como lo hay en nuestra naturaleza; y si nos preguntas exactamente en donde, podríamos decirte nuestra favorita, la cual encontramos entre nuestros sabios árboles.

La soberanía alimentaria no es únicamente crear y producir alimentos sanos, sino cuidar de dónde vienen estos, las herramientas que nos regala la naturaleza para ir en busca de la sostenibilidad y una vida de calidad.

De igual forma, cuando los seres humanos se unen de forma armoniosa teniendo una relación sólida, juntos construyen una refrescante sombra, en la que podemos ver reflejada el trabajo, amor y superación de todos y todas las compañeras, que buscan no solo cuidar de sus propios corazones, sino que también, de quien tienen a un lado, enfrente, al costado; para poder caminar de la mano, hacia un futuro más cariñoso con nuestra madre tierra.



Sabiduría y Energía



Mezclar la sabiduría de la vejez y la energía de la juventud, nos permite preservar la cultura que nos representa con calidez, orgullo y cuidar a nuestra portadora de alimentos de calidad...

NUESTRA MADRE TIERRA

FLORECIENDO EN FELICIDAD



Una sonrisa siempre es el mejor primer paso que podemos dar, siempre que se busca un cambio como hoy, lo necesitamos, nuestro cuerpo lo pide y nuestra tierra, lo grita.



CONEXIÓN ESPIRITUAL



Siempre que conectamos con la naturaleza, podemos encontrar una inexplicable felicidad, y esta nace a través del cuidado que le damos en cada río que descubrimos y cada árbol que abrazamos.

Camino de luz



La belleza en las flores es su delicadeza y colores alegres que contagian miles de sonrisas y en un abrazo a los árboles transmiten paz y seguridad.



A partir de cada sonrisa
despierta una vida
saludable



La soberanía alimentaria es un camino que realmente recorremos
todos juntos, es una fuerte lucha, sin duda alguna, pero tenemos
recompensas tan cálidas y amorosas.



COSECHANDO LIBERTAD



La tierra nos da vida,
nosotras les damos amor



Con comida local, la mesa se vuelve más rica





**“La verdadera riqueza está en nuestra
región”**

Es imposible dejar de disfrutar de aquello que
nos hace feliz.



La magia está en el poder
de crear



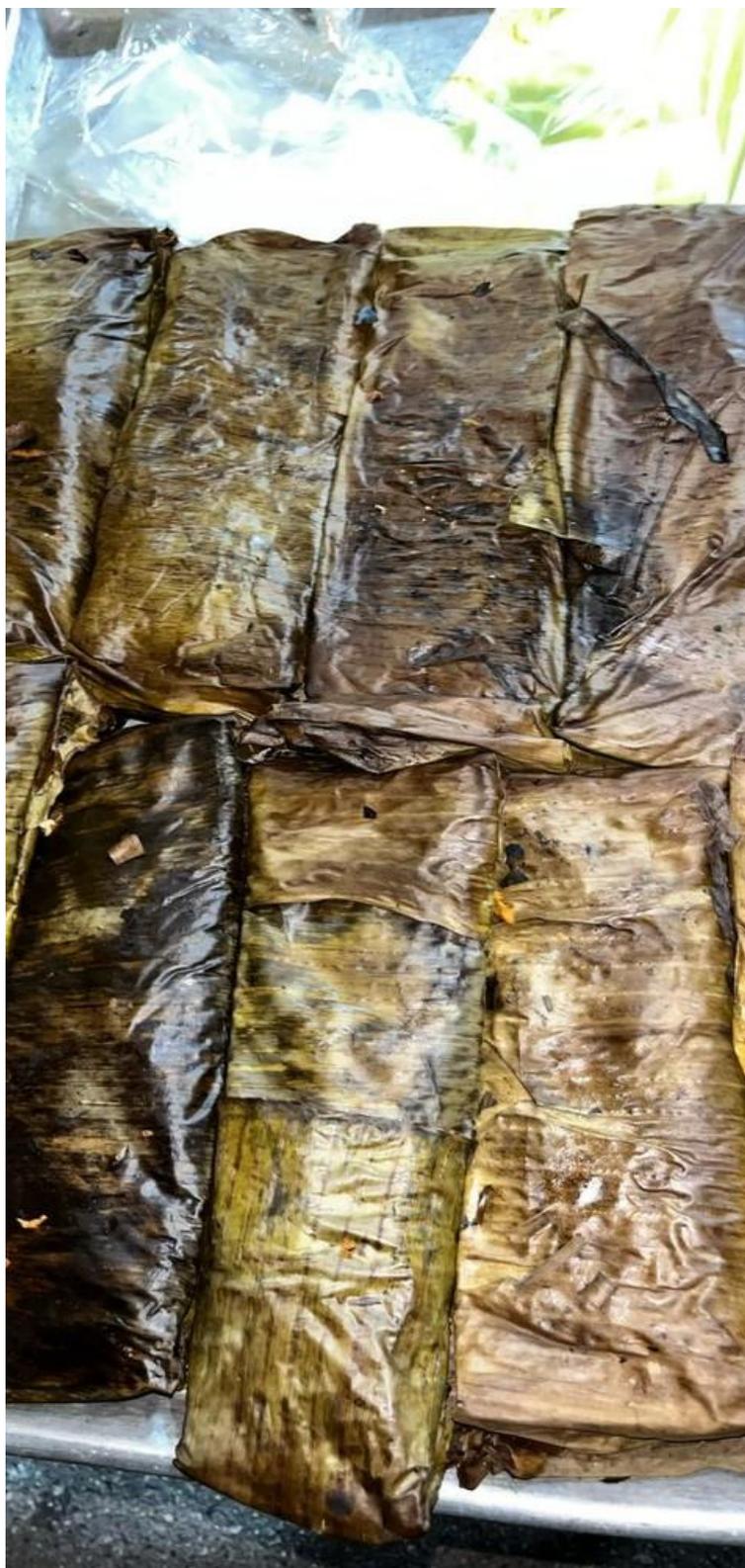


Arte a la mesa

¡Claro! Lo que estas observando es arte emplatado, ¿por qué? porque cada producto e ingrediente fue hecho y tratado con amor, delicadeza, cada plato fue decorado con exigencia, ¿para qué? para que apreciemos el arte directamente en nuestras mesas.



La sazón de algo hecho con amor





Cada pétalo es un bocado de alimento saludable y cada persona merece un jardín lleno de flores.



Semillas de resistencia

¿Por qué le llamamos semillas de resistencia?

En cada semilla, existen historias y luchas que resisten todo el proceso de crecimiento y cultivan una cultura.





SI SE COSECHA AMOR EN LAS SEMILLAS, SE COSECHAN FRUTOS DE LIBERTAD Y SOBERANÍA.

Dulce como el amor de la miel



**EL AMOR NOS LOS ENSEÑAN EN CASA,
Y NO HABLAMOS SOLO DEL AMOR QUE
HAY ENTRE PADRE, MADRE, HERMANO,
ABUELO, ABUELA, SINO TAMBIÉN DEL
AMOR A AQUELLO QUE NOS DA
PROTECCIÓN.**



Radiante como los rayos del
sol





No son solo frutas y verduras,
son el esfuerzo y dedicación de
cada persona que las cultivan
para que logremos tener una
vida más saludable.



Comer saludable = Amarte

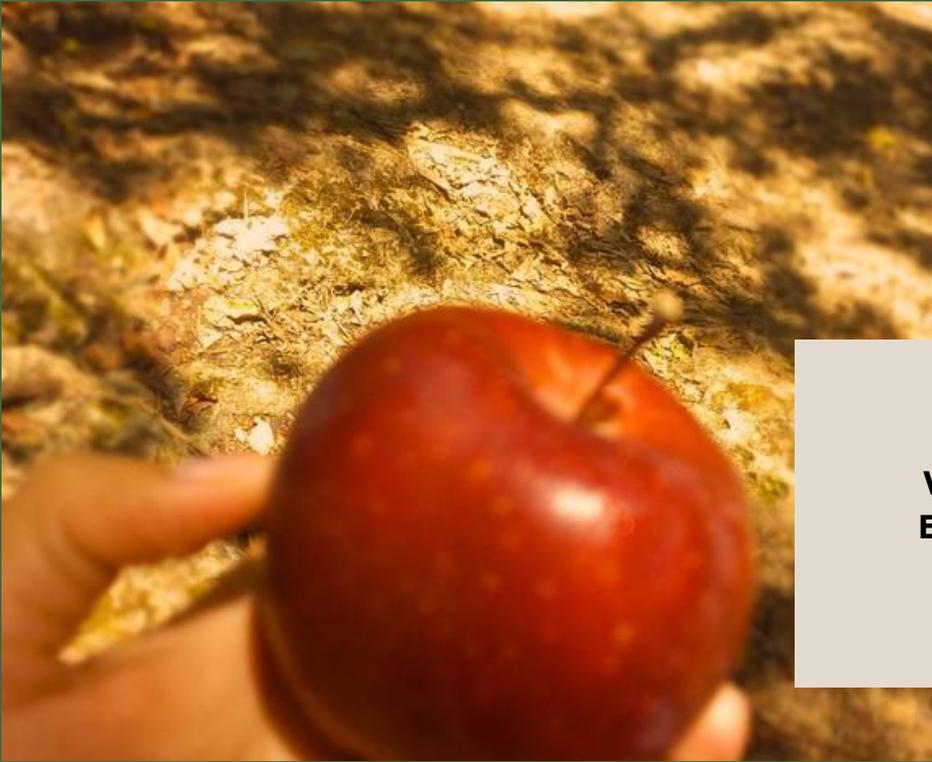






Resultados de la paciencia





**BLANCA NIEVES NOS
ENSEÑÓ QUE EL
VERDADERO VENENO NO
ESTÁ EN LAS MANZANAS,
SINO EN AQUELLO QUE
PARECE TENTADOR**

¿Qué es más venenoso, la manzana que le dio la bruja a Blanca Nieves o los productos que son procesados?



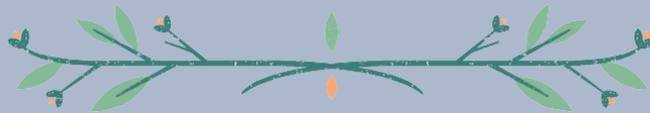


La vida es asombrosa,
por ello debemos
respetar y cuidar de la
naturaleza, así
lograremos un medio
ambiente en donde
haya libertad y se
respire paz.





PERSEVERANCIA



La fortaleza nos vuelve
perseverantes, fuertes, amantes,
sensibles y capaces.

LA REALIDAD DE LA VIDA



Es un hecho que no debemos solo cuidar de los seres humanos o al medio ambiente, todos los animalitos forman parte de nosotros, ellos nos brindan muchos beneficios. Debemos de ser más solidarios con ellos, y no tenerlos en sitios vulnerables, pasando crisis y hambre. Ellos son un reflejo de nuestra calidad humana; todos los valores que se nos han inculcados desde pequeños. Valores que no podemos traicionar, ya que forman parte de nuestra identidad cultural...